

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ СРЕДНЕУРАЛЬСК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 18 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ВОСПИТАННИКОВ
(МАДОУ-детский сад №18)**

Принято:
на педагогическом совете
Протокол №1
от «28» августа 2025г.

Утверждаю:
заведующий МАДОУ-
детский сад №18

 /Коковина М.В.
№40-01-03
от «08» июля 2025г.



Учебный план
на 2025-2026 учебный год

МО Среднеуральск

2025г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан для реализации основной образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения – детского сада с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию воспитанников № 18 (далее - МАДОУ) разработан в соответствии со следующими **нормативными документами:**

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ).
- «Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014).
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384).
- Письмо Минобрнауки РФ органам исполнительной власти субъектов РФ, осуществляющим управление в сфере образования «О разработке основной общеобразовательной программы дошкольного образования» (от 21 октября 2010- года № 03-248).
- Письмо Минобрнауки РФ от 22 июля 2010 № 03 – 13 органам исполнительной власти субъектов РФ, осуществляющим управление в сфере образования «О примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования».
- ФОП ДО приказ Минпросвещения от 25.11.2022 №1028
- Устав МАДОУ, утвержден распоряжением Управления образования Администрации.
- Основная общеобразовательная программа – образовательная программа дошкольного образования МАДОУ- детский сад № 18.
- Рабочая программа воспитания МАДОУ-детский сад №18.

Учебный план определяет учебную нагрузку обучающихся, максимальный объем их учебной нагрузки, а также распределяет учебное время, отводимое на освоение основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Учебный план и логика его построения отражают основные задачи и цели, стоящие перед МАДОУ и создают возможности для развития способностей каждого ребенка с учетом интересов и их психологических особенностей.

Принципы формирования учебного плана МАДОУ:

- целостность;
- преемственность между возрастными группами;
- вариативность;
- нормативность, т. е. соответствие требованиям к нормам максимальной нагрузки на ребенка в организованных формах обучения в соответствии с СанПиН.

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА:

Продолжительность организационной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста

Группа	Возраст	Продолжительность
Младшая группа	от 3 до 4-х лет	не более 15 минут
Средняя группа	от 4-х до 5-ти лет	не более 20 минут
Старшая группа	от 5 до 6-ти лет	не более 25 минут
Подготовительная группа	от 6-ти до 7-ми лет	не более 30 минут

Занятия по физическому развитию

Группа	Возраст	Продолжительность	Кол-во в неделю
Младшая группа	от 3 до 4 лет	15 мин.	3
Средняя группа	от 4 до 5- лет	20 мин.	3
Старшая группа	от 5 до 6 лет	25 мин.	3
Подготовительная группа	от 6 до 7 лет	30 мин.	3

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет организуется деятельность по физическому развитию на открытом воздухе.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

В первой половине дня		
Младшая группа	от 3 до 4-х лет	не более 30 минут
Средняя группа	от 4-х до 5-ти лет	не более 40 минут
Старшая группа	от 5-ти до 6-ти лет	не более 45 минут
Подготовительная группа	от 6-ти до 7-ми лет	не более 90 минут (1,5 часа)

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образованных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

Группа	Возраст	Продолжительность
Младшая группа	от 3 до 4-х лет	2 час.30 мин. (150 мин)
Средняя группа	от 4-х до 5-ти лет	3 часа 20 мин. (200 мин)
Старшая группа	от 5 до 6-ти лет	6 час.25 мин; (375 мин)
Подготовительная группа	от 6-ти до 7-ми лет	8 час. 5 мин (510 мин)

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

**План организационной образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста
(3-7 лет) МАДОУ – детского сада № 18**
основной образовательной программы дошкольного образования
в группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год

<i>Виды организационной образовательной деятельности</i>	<i>Количество часов в неделю (минуты/кол-во образовательных ситуаций и занятий)</i>			
	<i>4-й год жизни</i>	<i>5-й год жизни</i>	<i>6-й год жизни</i>	<i>7-й год жизни</i>
Обязательная часть				
Познавательно-исследовательская деятельность <i>(познавательное развитие)</i>	15 мин (1) (через неделю)	20 мин (1) (через неделю)	25 мин (1)	30 мин (1)
Познавательное развитие. ФЭМП <i>(математическое развитие)</i>	15 мин (1) (ч/з неделю)	20 мин (1) (ч/з неделю)	25 мин (1)	60 мин (2)
Музыкальная деятельность	30 мин (2)	40 мин (2)	50 мин (2)	60 мин (2)
Двигательная деятельность	45 мин (3)	60 мин (3)	75 мин (3)	90 мин (3)
Коммуникативная деятельность				
<i>Развитие речи</i>	15 мин (1)	20 мин (1)	25 мин (1)	30 мин (1)
	а также во всех образовательных ситуациях			
<i>Подготовка к обучению грамоте</i>	-	-	25 мин (1)	30 мин (1)
Изобразительная деятельность				
<i>Рисование</i>	15 мин (1)	20 мин (1)	25 мин (1)	30 мин (1)
<i>Лепка</i>	15 мин (1)	20 мин (1)	25 мин (1)	30 мин (1)
<i>Аппликация</i>	15 мин (1) (ч/з неделю)	20 мин (1) (ч/з неделю)	25 мин (1) (ч/з неделю)	30 мин (1) (ч/з неделю)
Конструирование	15 мин (1) (ч/з неделю)	20 мин (1) (ч/з неделю)	25 мин (1) (ч/з неделю)	30 мин (1) (ч/з неделю)
Итого в обязательной части	10 (150 мин.)	10 (200 мин.)	13 (325 мин.)	14 (420 мин.)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (ЧФУОО)				
Музыкальная деятельность «Оркестр в детском саду»	-	-	25 мин (1) (ч/з неделю)	30 мин (1) (ч/з неделю)
Музыкальная деятельность «Волшебный мир театра»	-	-		
Итого в ЧФУОО	-	-	25 мин (1)	30 мин (1)
Максимальный объем образовательной нагрузки в непрерывной непосредственно образовательной деятельности	150 мин (10)	200 мин (10)	350 мин (14)	450 мин (15)

Примечание. Игровая деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд (не более 20 минут в день) осуществляется в ходе совместной образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей

План организационной образовательной деятельности
с детьми дошкольного возраста (3-7 лет)
МАДОУ – детского сада № 18
основной образовательной программы дошкольного образования
в группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год

Виды ООД	Кол-во образовательных ситуаций и занятий в год			
	4-й год жизни (3-4г.)	5-й год жизни (4-5л.)	6-й год жизни (5-6 л.)	7-й год жизни (6-7 л.)
Обязательная часть				
Познавательно-исследовательская деятельность (познавательное развитие)	19	19	76	76
Познавательно-исследовательская деятельность (математическое развитие)	19	19	76	76
Музыкальная деятельность	76	76	76	76
Двигательная деятельность	114	114	114	114
Коммуникативная деятельность				
<i>Развитие речи</i>	38	38	38	38
<i>Подготовка к обучению грамоте</i>	-	-	38	38
Изобразительная деятельность				
<i>Рисование</i>	38	38	38	38
<i>Лепка</i>	38	38	38	38
<i>Аппликация</i>	19	19	19	19
Конструирование	19	19	19	19
Общее количество ООД в год в обязательной части	380	380	494	532
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Музыкальная деятельность «Оркестр в детском саду»	-	-	19	19
Музыкальная деятельность «Волшебный мир театра»	-	-	19	19
Общее количество ООД в год в части, формируемой участниками образовательного процесса	-	-	19	19
Максимальное количество ООД в год	380	380	513	551

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730184

Владелец Коковина Марина Владимировна

Действителен с 28.06.2024 по 28.06.2025