



Организация режима пребывания детей
в дошкольной образовательной организации.

Гибкий режим деятельности.

Младшая группа с 3 до 4 лет

Режимные моменты	Время проведения режимных моментов
1	2
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35
Самостоятельная деятельность	08.35-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность (чтение художественной литературы)	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40-16.00
Самостоятельные игры в игровых зонах, индивидуальные занятия с детьми.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий
 МАДОУ детский сад №18
 М. В. Коковина



Организация режима пребывания детей
в дошкольной образовательной организации.

Гибкий режим деятельности.

Средняя группа с 4 до 5 лет

Режимные моменты	Время проведения режимных моментов
1	2
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность (чтение художественной литературы)	15.10-15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45-16.00
Самостоятельные игры в игровых зонах, индивидуальные занятия с детьми.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
детский сад №18
М. В. Коковина



Организация режима пребывания детей
в дошкольной образовательной организации.

Гибкий режим деятельности.

Старшая группа с 5 до 6 лет

Режимные моменты	Время проведения режимных моментов
1	2
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.10-08.22
Подготовка к завтраку, завтрак	08.22-08.40
Самостоятельная деятельность	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность (чтение художественной литературы)	15.10-15.55
Подготовка к полднику, полдник.	15.55-16.10
Самостоятельные игры в игровых зонах, индивидуальные занятия с детьми.	16.10-17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.10-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ – детский сад №18
/М.В. Коковина



Организация режима пребывания детей
в дошкольной образовательной организации.

Гибкий режим деятельности.

Подготовительная группа с 6 до 7 лет

Режимные моменты	Время проведения режимных моментов
1	2
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.34
утренняя гимнастика	08.22-08.34
Подготовка к завтраку, завтрак	08.34-08.45
Самостоятельная деятельность	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность (чтение художественной литературы)	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	16.00-16.15
Самостоятельные игры в игровых зонах, индивидуальные занятия с детьми.	16.15-17.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.15-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730184

Владелец Коковина Марина Владимировна

Действителен с 28.06.2024 по 28.06.2025