Проблема ВИЧ-инфекции актуальна для всей Свердловской области. Для понимания можно посмотреть на статистику: в среднем по России с ВИЧ-инфекцией живут 0,7% от всего населения. А в Свердловской области – 1,5%. В ГО Верхняя Пышма, в т.ч. ГО Среднеуральск 2149 человек живут с ВИЧ-инфекцией. Из них 2149 человек регулярно посещают инфекциониста и получают жизненно необходимое лечение.

**- Как человек может узнать есть ли у него ВИЧ-инфекция?**

Внешне ВИЧ никак не проявляется долгие годы, узнать о наличии заболевания можно только пройдя специальное обследование. Любой житель Свердловской области, а именно житель ГО Верхняя Пышма, в т.ч. ГО Среднеуральск, может обратиться в городскую больницу, в кабинет инфекционных заболеваний и пройти бесплатное обследование на ВИЧ. Результаты будут готовы за 3-7 дней.

Анализ конфиденциален. Кроме врача и пациента результат никто не узнает. В этом же кабинете можно сдать анонимный экспресс-тест на ВИЧ и через несколько минут узнать свой ВИЧ-статус. Точность экспресс-теста 99,9%.

**- Существует ли лечение ВИЧ-инфекции?**

ВИЧ — это хроническая инфекция, требующая лечения. Медики говорят, что это одна из самых изученных болезней. Ее открыли в 1983 году, и за почти 40 прошедших лет про это заболевание стало понятно всё.

С 2008 года в Свердловской области стала доступна бесплатная терапия ВИЧ-инфекции. Это препараты в капсулах или таблетках, которые ВИЧ-позитивный пациент принимает самостоятельно. Данные препараты блокируют вирус в крови, позволяя иммунной системе работать адекватно.

Не так давно вышли исследования о том, что люди, начавшие АРВТ (антиретровирусную терапию) на ранней стадии, не дожидаясь сопутствующих заболеваний (туберкулез, онкология и другие) имеют такую же продолжительность и качество жизни, как у людей без ВИЧ. Лечение ВИЧ-инфекции направлено не только на то, чтобы подавить вирус и дать возможность иммунной системе работать хорошо, но и на то, чтобы сохранить и даже улучшить качество жизни.

**- Каковы последние достижения в направлении лечения?**

Ученые многие годы разрабатывают лекарства, которые способны избавить человека от ВИЧ. На сегодняшний день полностью избавить человека от ВИЧ невозможно. Но препараты для лечения ВИЧ устроены так, что их можно принимать всю жизнь, они будут эффективны на 100% долгие годы.

Еще 10–15 лет назад пациентам, живущим с ВИЧ, приходилось принимать 20 и более таблеток в день. Сегодня ситуация сильно изменилась. Большинство пациентов принимают всего несколько таблеток 1–2 раза в день. ВИЧ-позитивный человек, правильно и регулярно принимающий препараты, не опасен для своего ВИЧ-отрицательного полового партнера. Такая пара может принять решение иметь детей, и ребенок будет здоровым.

**- ВИЧ-положительные люди могут вести нормальный образ жизни? Есть ли побочные эффекты у антиретровирусных препаратов? Насколько они опасны и в каких случаях?**

Да, ВИЧ-положительные люди могут вести нормальный образ жизни. Они отличаются от того, у кого нет ВИЧ-инфекции, лишь тем, что принимают препараты и обычно 1 раз в 3 месяца посещают врача.

У АРВТ есть побочные эффекты. Если мы прочитаем инструкцию к любому препарату (антибиотику, препарату для лечения головной боли и тд), мы увидим, что нежелательные эффекты или побочные действия есть везде.

У антиретровирусных препаратов предсказуемые побочные эффекты, которые блокируются - при их проявлениях нужно обратиться к своему врачу и скорректировать лечение. Подавляющее большинство пациентов, принимающих препараты АВРТ, не сталкиваются с побочными эффектами, их состояние, их сон, аппетит, работоспособность не меняются, а некоторых случаях даже улучшаются.

**- Что произойдет, если пациент не будет лечить ВИЧ-инфекцию?**

Если не лечить ВИЧ или самостоятельно прервать прием лекарств, ранее назначенных врачом, то, к сожалению, итог один – это стадия СПИДа и летальный исход, потому что рано или поздно иммунная система перестает бороться с вирусом. Поэтому людям, живущим с ВИЧ, важно регулярно посещать срача, как можно раньше начать лечение ВИЧ и ни в коем случае его не прерывать.

Основная причина смерти у людей, живущих с ВИЧ – это туберкулез. Туберкулез лечится достаточно тяжело и долго. Если вовремя начать лечение ВИЧ-инфекции – то с туберкулезом и другими патологиями вряд ли придется столкнуться.

В центральной городской больнице ГО Верхняя Пышма, в т.ч. ГО Среднеуральск работает кабинет инфекционных заболеваний. Там можно пройти обследование на ВИЧ, получить консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции и лечение.