|  |
| --- |
| **Профилактика рискованного****поведения и ВИЧ –инфекции среди молодёжи программа «ЛадьЯ».**  Программа «Ладья» направлена на первичную профилактику рискованного поведения среди подростков 13-17 лет. Предлагаемая программа обращается не к вопросам «ЧТО?», а к вопросу «ПОЧЕМУ?». В ее основу положены принципы неспецифической профилактики,направленные на формирование у подростков такой системы духовно-нравственных ориентиров, которые, реализуясь в поведении участников программы, сводили бы риск начала развития рискованного поведения к минимуму. **Целью программы** является первичная профилактика рискованного поведения и социально-значимых заболеваний среди подростков посредством формирования системы духовно-нравственных ориентиров. **Задачи программы:*** формирование представлений об этических общечеловеческих

ценностях; * создание условий для интериоризации этих представлений;

обеспечение ассимиляции предлагаемых ценностей нравственным самосознанием подростков; * развитие стремления опираться на них при осуществлении жизненных

выборов;* формирование психологической компетентности как важного ресурса

духовно-нравственного роста (развитие у подростков навыков коммуникации, рефлексии, творческого самовыражения. формирование навыков осознания себя как уникальной и полноправной личности, со своими взглядами, убеждениями, ценностями, развитие умения устанавливатьконтакт и строить отношения на основе взаимопонимания, сотрудничества и поддержки, формирование навыков принятия ответственности за свои действия, отношения и свою жизнь, развитие самостоятельности, формирование навыков самопомощи и взаимопомощи в ситуациях, потенциально опасных с точки зрения реализации стратегий рискованногоповедения;* информирование подростков о рискованном поведении и сопряженных

с ним проблемах, развитие представлений об основных источниках риска. **Содержание программы** структурировано вокруг категорий экзистенциально-нравственного плана, которые так или иначе связаны с проблематикой злоупотребления ПАВ (счастье, общение и дружба, мужчина и женщина, любовь, семья, культура, здоровье, жизнь, добро и зло, ценности, цели и смысл, свобода, выбор). Каждая тема прорабатывается в рамках отдельного занятия, рассчитанного на 1,5 часа. Программа рассчитана на 23-24 занятия. Целевой аудиторией являются подростки 13-17 лет, составляющие группу из 10-20 человек. **Принципы, на которых основана программа:*** Терпимость к религиозным и мировоззренческим убеждениям

участников группы.* Мотивационная готовность.
* Целостность подхода.
* Учет возрастных особенностей.
* «От других к себе».
* Приоритет развития над обучением.
* Переход от осознаваемых проблем в отношениях с миром, другими

людьми и самим собой к более трудным для осознания этическим и духовным проблемам.* Учет особенностей естественной группы.

 Основным методом работы является личностный тренинг, в ходе которого создаются условия для личностного преобразования участников в контексте происходящих с ними духовно-нравственных изменений. В программе используются когнитивные и поведенческие модификации, беседы, дискуссии, «мозговые штурмы», мини-лекции, ролевые игры, элементы психодрамы и психогимнастические упражнения. |