|  |
| --- |
| **Профилактика рискованного**  **поведения и ВИЧ –инфекции среди молодёжи программа «ЛадьЯ».**    Программа «Ладья» направлена на первичную профилактику рискованного поведения среди подростков 13-17 лет. Предлагаемая программа обращается не к вопросам «ЧТО?», а к вопросу «ПОЧЕМУ?». В ее основу положены принципы неспецифической профилактики,  направленные на формирование у подростков такой системы духовно-нравственных ориентиров, которые, реализуясь в поведении участников программы, сводили бы риск начала развития рискованного поведения к минимуму.  **Целью программы** является первичная профилактика рискованного поведения и социально-значимых заболеваний среди подростков посредством формирования системы духовно-нравственных ориентиров.  **Задачи программы:**   * формирование представлений об этических общечеловеческих   ценностях;   * создание условий для интериоризации этих представлений;   обеспечение ассимиляции предлагаемых ценностей нравственным самосознанием подростков;   * развитие стремления опираться на них при осуществлении жизненных   выборов;   * формирование психологической компетентности как важного ресурса   духовно-нравственного роста (развитие у подростков навыков коммуникации, рефлексии, творческого самовыражения. формирование навыков осознания себя как уникальной и полноправной личности, со своими взглядами, убеждениями, ценностями, развитие умения устанавливать  контакт и строить отношения на основе взаимопонимания, сотрудничества и поддержки, формирование навыков принятия ответственности за свои действия, отношения и свою жизнь, развитие самостоятельности, формирование навыков самопомощи и взаимопомощи в ситуациях, потенциально опасных с точки зрения реализации стратегий рискованного  поведения;   * информирование подростков о рискованном поведении и сопряженных   с ним проблемах, развитие представлений об основных источниках риска.  **Содержание программы** структурировано вокруг категорий экзистенциально-нравственного плана, которые так или иначе связаны с проблематикой злоупотребления ПАВ (счастье, общение и дружба, мужчина и женщина, любовь, семья, культура, здоровье, жизнь, добро и зло, ценности, цели и смысл, свобода, выбор).  Каждая тема прорабатывается в рамках отдельного занятия, рассчитанного на 1,5 часа.  Программа рассчитана на 23-24 занятия. Целевой аудиторией являются подростки 13-17 лет, составляющие группу из 10-20 человек.  **Принципы, на которых основана программа:**   * Терпимость к религиозным и мировоззренческим убеждениям   участников группы.   * Мотивационная готовность. * Целостность подхода. * Учет возрастных особенностей. * «От других к себе». * Приоритет развития над обучением. * Переход от осознаваемых проблем в отношениях с миром, другими   людьми и самим собой к более трудным для осознания этическим и духовным проблемам.   * Учет особенностей естественной группы.   Основным методом работы является личностный тренинг, в ходе которого создаются условия для личностного преобразования участников в контексте происходящих с ними духовно-нравственных изменений. В программе используются когнитивные и поведенческие модификации, беседы, дискуссии, «мозговые штурмы», мини-лекции, ролевые игры, элементы психодрамы и психогимнастические упражнения. |