

# **КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ»**

Каждый год много детей купаются в пруду, пока родители не видят их, они тонут. Вы можете защитить своих детей от несчастного случая, если будете соблюдать правила безопасного пребывания в море.

**«Утопление – вторая по количеству причина смертей среди детей, каждый год более 700 детей тонут в воде»**

**«Дети не кричат о помощи, они тонут быстро»**

Смотреть за детьми возле моря не значит периодически поглядывать на него. «Вам нужно быть с ребенком в море, который только учится плавать, и не дальше вытянутой руки, если дети умеют плавать, и следить за ними глазами каждую секунду.

**Соблюдайте правила поведения возле моря.**

1. Не отрывайте взгляд от детей, когда они в воде.
2. Когда катаетесь на лодке, все должны надеть спасательные жилеты.
3. Не позволяйте детям прыгать в воду, это может быть не безопасно.
4. Нельзя плавать при плохой погоде.

**Важно знать** родителям про безопасность детей на воде

- Если температура воды меньше +16 °C, то купаться не стоит, от холода могут начаться судороги или может случится потеря сознания;
- Когда температура воды от +17 до +19 °C а температуре воздуха 25 °C, в воде не нужно находиться больше 10-15 минут;
- Всегда проверяйте дно и следите за купающимися детьми. Дети должны купаться у самого берега.

**Правила безопасности детей на воде**

- Запрещено заплывать за буйки.
- Нельзя подплывать к судам;
- Нельзя прыгать в воду в местах, где мелко
- Нельзя прыгать в воду с лодок.
- Нельзя купаться в шторм и при сильных волнах;
- Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега.

*Английская мудрость гласит: ребёнок может утонуть в дюйме воды. И это истина: одной из самых частых причин смерти детей до 4-х лет является утопление. Подростки, тоже часто тонут.*

